



Daarom Sprink!

- Korte en deskundige behandeling, waardoor u (snel) weer lekker in uw vel zit.
- Eén vaste behandelaar gedurende de gehele behandeling.
- U heeft zowel persoonlijk contact als online en/of telefonisch.

In Nederland schakelt
4 op de 10 mensen gedurende
hun leven hulp in voor psychische
problemen. Zij zetten de stap om
niet langer door te lopen
met hun klachten.

Informatie en advies

www.sprink.nl

Wat kost het?

Behandelingen bij Sprink worden vergoed door de zorgverzekeraar. Houd wel rekening met het wettelijk verplicht eigen risico. Op onze website leest u hier meer over.

Aanmelden

U kunt uzelf aanmelden via het aanmeldformulier op onze website (www.sprink.nl) of telefonisch via 088-230 4050. U heeft wel een verwijsbrief van de huisarts nodig waarop staat dat u wordt doorverwezen naar de Basis GGZ of Sprink.

Contact

Heeft u vragen over uw persoonlijke situatie? Bespreek het met uw huisarts of bel met Sprink voor een gratis adviesgesprek. Ook als u meer informatie wilt over Sprink en/of onze behandelingen kunt u contact met ons opnemen. Wij zijn bereikbaar via telefoonnummer 088-230 4050.

sprink

Maasstadweg 47
3079 DZ Rotterdam
T 088-230 4050
info@sprink.nl
www.sprink.nl

Psychische hulp dichtbij

Informatie



Sprink helpt als u er
zelf even niet uitkomt

sprink



Bij Sprink gaat u in korte tijd actief aan de slag met uw klachten.

Sprink helpt als u er zelf even niet uitkomt

Informatie

U zit al een tijd niet lekker in uw vel. U heeft last van slapeloosheid, bent onrustig, angstiger dan normaal of ervaart dat niets meer echt leuk is. Misschien voelt het alsof u er alleen voor staat, maar meer mensen dan u denkt hebben er last van.

In Nederland schakelt vier op de tien mensen gedurende hun leven hulp in voor psychische problemen. Zij zetten de stap om niet langer door te lopen met hun klachten en gaan er actief mee aan de slag. Wilt u die stap ook zetten? Wacht dan niet langer en meld u aan voor een korte behandeling bij Sprink.

Dit is Sprink

Sprink helpt u bij psychische problemen en bij het onder controle krijgen van eventueel middelengebruik. Sprink biedt ondersteuning wanneer u er zelf niet meer uitkomt. De behandeling voor uw klachten is kort en doelgericht. Samen met uw behandelaar werkt u actief aan een oplossing. Onze ondersteuning bestaat uit: persoonlijke gesprekken, telefonische contacten en online begeleiding. Afhankelijk van uw hulpvraag duurt een behandeling bij Sprink twee tot vier maanden.

Voor wie

Wij bieden onder andere korte behandelingen voor mensen die last ervaren van:

- Angst en/of paniek
- Stemningswisselingen
- Milde terugkerende problemen in contact met anderen (perfectionisme, onzekerheid, impulsiviteit)
- Somberheid of depressie
- Alcohol-, medicatie- of middelengebruik dat leidt tot problemen of problematisch gebruik
- Gokken

Psychische klachten kunnen erger worden naarmate het langer duurt. Sprink helpt u voorkomen dat psychische problemen uw leven gaan bepalen. Neem het heft weer in eigen hand!

Startgesprek

Wanneer u bij ons bent aangemeld nodigen wij u uit voor een startgesprek. Het startgesprek heeft u met één van onze hoofdbehandelaren. Dit is uw vaste behandelaar gedurende de behandeling. Tijdens het startgesprek wordt besproken welke klachten u ervaart en wat er aan te doen is. Samen met de behandelaar neemt u door waaraan u wilt werken. Daarnaast stelt u samen een behandelovereenkomst op. Hierin staat wat uw klachten zijn en hoe we samen gaan werken aan uw herstel.