



Daarom Sprink!

- Onze behandelaren zijn professionals met jarenlange ervaring en ze begrijpen wat u doormaakt;
- U krijgt deskundige hulp bij het leren leven met een psychische aandoening, beperking of kwetsbaarheid;
- Samen met uw behandelaar spreekt u af hoe u contact heeft met uw behandelaar: in een persoonlijk gesprek, online en/of telefonisch;
- Sprink heeft diverse locaties in de omgeving van Rotterdam, Drechtsteden en de Zuid Hollandse Eilanden.

In Nederland schakelt
4 op de 10 mensen gedurende hun
leven hulp in voor psychische klachten.
Zij zetten de stap om niet langer door
te lopen met hun klachten.

Informatie en advies

www.sprink.nl

Wat kost het?

Behandelingen bij Sprink worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd wel rekening met het wettelijk verplicht eigen risico. Op onze website leest u hier meer over.

Aanmelden

U kunt uzelf aanmelden via uw eigen behandelaar of huisarts. Ook kunt u zich aanmelden via het aanmeldformulier op onze website (www.sprink.nl) of telefonisch via 088 - 230 4510. U heeft een verwijfsbrief van uw huisarts of behandelend psychiater nodig, waarop staat dat u wordt doorverwezen naar de Basis GGZ Chronisch of Sprink. Uw verwijzer zal belangrijke informatie over uw behandeling doorgeven aan uw behandelaar bij Sprink.

Contact

Heeft u vragen over de aanmelding of over de behandeling bij Sprink? Neem dan contact met ons op. Wij zijn bereikbaar via 088 - 230 4510 of via info@sprink.nl. Sprink is op werkdagen geopend van 8.00 tot 17.30 uur.

sprink

Maasstadweg 47
3079 DZ Rotterdam
T 088 - 230 4510
info@sprink.nl
www.sprink.nl

Psychische hulp dichtbij

Langdurig psychische klachten



Sprink is er voor u,
zo lang als dat nodig is

sprink
basis ggz en poh ggz



Samen met Sprink gaat u actief aan de slag.

Sprink is er voor u, zo lang als dat nodig is

Informatie

Heeft u door psychische klachten voor langere tijd ondersteuning nodig? Gebruikt u medicijnen en gaat u regelmatig op controle? Wilt u voorkomen dat u een terugval krijgt? Sprink staat voor u klaar om u hiermee te helpen. Wij bieden u behandeling en begeleiding, zo lang als dat nodig is.

Voor wie

Sprink is er voor iedereen vanaf 18 jaar. Wij bieden hulp in de volgende situaties:

- Als u last heeft van (langdurige) psychische klachten.
- U bent door eerdere behandeling en wellicht medicatie al stabiel. U voelt zich best goed, maar u weet dat u langere tijd behandeling nodig heeft om stabiel te blijven.
- Wanneer u problemen heeft gekregen door psychische klachten of middelengebruik.

Het team

De behandelaren van Sprink hebben jarenlange ervaring. Ons team bestaat onder andere uit verpleegkundig specialisten, gz-psychologen, psychiaters en praktijkondersteuners huisartsen.

“Samen met Sprink werk ik aan meer grip op mijn leven.”

Startgesprek

Wanneer u zich aanmeldt bij Sprink, nodigen wij u uit voor een startgesprek. Tijdens dit gesprek vragen wij aan u welke klachten u heeft. Samen met uw behandelaar bepaalt u wat u wilt bereiken. U kijkt met uw behandelaar naar wat nodig is om uw doelen voor thuis en eventueel op uw werk te halen. Bij start van uw behandeling kijken we naar uw wensen. Die wensen kunnen bijvoorbeeld zijn:

- “Ik wil graag leren hoe ik een terugval kan voorkomen.”
- “Ik zou graag wat meer willen doen overdag, een voldaan gevoel hebben als ik 's avonds in bed lig.”
- “Ik wil gewoon een zo normaal mogelijk leven hebben.”

Samen met u kijken we met welke doelen u dit kunt bereiken. U gaat actief aan de slag met die doelen, wij helpen u daarbij.

Behandeling

Als u voor langere tijd bij ons in behandeling bent, dan heeft u gemiddeld één keer per maand een gesprek met uw behandelaar. U spreekt uw behandelaar minimaal 4 keer per jaar. Een deel van de behandeling gaat via een veilige internetpagina, dat noemen we e-Health modules. Wij willen graag weten of onze hulp u ook echt helpt. Aan het begin, tijdens en aan het eind van de behandeling, vragen wij u lijsten met vragen in te vullen. Deze vragenlijsten geven informatie over hoe het met u gaat. Met deze gegevens kunnen we onze hulp aan u waar nodig aanpassen.